



## **Rygepolitik Dalgasskolen/Blåhøj skole** - revideret i MED marts 2016

Vi følger Ikast-Brande Kommunes rygepolitik.

Vores skole er en røgfri skole. Der ryges ikke på skolens område/matrikel. Det gælder både almindelig tobak og elektroniske cigaretter. Det gælder både personale og forældre.

### **Børn og rygning:**

- Medarbejderne er rollemodeller for eleverne
- Elever udsættes ikke for passiv rygning.
- Elever må ikke ryge på skolens område.

### **Konsekvenser**

Overtrædelse af rygepolitikken vil blive opfattet som misligholdelse af ansættelsesforholdet og kan få ansættelsesretlige konsekvenser i form af påtale eller advarsel.

### **Rygestopkurser**

Det er et personligt valg, om man vil ryge eller ej.

Ikast-Brande Kommune tilbyder løbende rygestopkurser, som de ansatte gratis kan deltage i. På kurset får du redskaber til at tackle et rygestop, råd om rygestop og vægt, kendskab til afledningsmanøvrer mv. Se nærmere herom på [www.ikast-brande.dk](http://www.ikast-brande.dk) – vælg oversigt – borger – sundhed og sygdom – rygestop.

Herudover er der hjælp til rygestop på nedenstående hjemmesider:

- [www.stoplinien.dk](http://www.stoplinien.dk)
- [www.ddsp.dk](http://www.ddsp.dk)
- [www.exsmokers.eu](http://www.exsmokers.eu)
- [www.xhale.dk](http://www.xhale.dk)